



CV Ana Cristina Cortés Oval

Màster Universitari en professorat d'educació secundària obligatòria, batxillerat, formació professional i ensenyança d'idiomes, artístics i Esportius(2021-2022)
Universitat de Saragossa

Grau en Nutrició Humana i Dietètica (2012- 2016). Universitat de Saragossa.

Experiència professional:

ASPACE HUESCA. Dietista-nutricionista. Octubre 2016 - juliol 2017

- Assessorament i supervisió de menús i dietes personalitzades.
- Formació de professionals, usuaris i familiars en matèria d'alimentació, nutrició i elaboració d'aliments "Texturitzats".

ARAMARK S.C. Dietista-nutricionista. Setembre 2017 - maig 2018

- Elaboració i registre de documentació diària: albarans, rutes de repartiment, etiquetes, consums i altres.

CADIS HUESCA. Dietista-nutricionista. Juny 2018 - actualment

- Coordinadora de grups de treball en projectes nacionals i internacionals relacionats amb l'alimentació.
- Desenvolupament de formacions i tallers, inclosos tallers de cuina. en matèria d'alimentació, salut, adaptació de textura, al·lèrgies, intoleràncies i altres.
- Atenció dietètica-nutricional personalitzada en els centres.
- Participació i ponent en congressos i jornades alimentàries.

PUBLICACIONS:

- Menjar diferent, menjar bé: receptes segures per a xupar-se els dits. Disfàgia.
- Guia d'identificació, diagnòstic, tractament nutricional i adaptació de la textura dels aliments.